

FIȘĂ DE UCENICIE

Tatăl Nostru #1

Rugăciunea care începe cu Dumnezeu

Matei 6:5–13

PARTEA 1 – CUNOȘTINȚE

Ce spune textul?

Scop: Verificăm dacă ucenicul înțelege că rugăciunea biblică începe cu Dumnezeu, nu cu nevoile omului.

1. Completează

Isus îi avertizează pe ucenici să nu se roage ca _____.

El îi avertizează și să nu se roage ca _____.

Rugăciunea începe cu: „Tatăl _____.”

„Care ești în _____.”

„Sfintească-se _____ Tău.”

2. Bifează răspunsurile corecte

Ce învățăm din text?

- ☐ rugăciunea poate fi folosită ca spectacol
- ☐ rugăciunea păgână se bazează pe repetiții goale
- ☐ Isus ne învață să începem cu Dumnezeu

- ☐ „Tatăl nostru” este doar individual
 - ☐ Dumnezeu este Creator și Răscumpărător
 - ☐ Numele Lui trebuie separat de orice idol
-

3. Pune în ordine

- ___ Isus avertizează împotriva rugăciunii fățarnice
 - ___ Isus avertizează împotriva rugăciunii păgâne
 - ___ Isus spune: „Tatăl nostru”
 - ___ Isus spune: „Care ești în ceruri”
 - ___ Isus spune: „Sfințească-se Numele Tău”
 - ___ Ucenicul învață să înceapă cu Dumnezeu
-

4. Adevărat sau fals

- Rugăciunea este făcută ca să impresionăm oamenii. _____
 - „Tatăl nostru” arată o identitate comunitară. _____
 - Dumnezeu este departe ca zeii păgânilor. _____
 - Cerurile arată locul domniei și prezenței lui Dumnezeu. _____
 - A sfinți Numele Lui înseamnă a-L separa de orice idol. _____
-

5. Încercuiește răspunsul corect

Care este tema principală a primei părți din Tatăl Nostru?

- a. cum să cerem mai repede ce avem nevoie
- b. rugăciunea care începe cu Dumnezeu: Tată, Rege ceresc și Nume sfânt
- c. cum să repetăm rugăciuni lungi
- d. cum să fim văzuți de oameni

VERIFICAREA ÎNVĂȚĂTORULUI

Ucenicul trebuie să poată explica:

1. De ce condamnă Isus rugăciunea fățarnică?
2. De ce condamnă Isus rugăciunea păgână?
3. Ce înseamnă „Tatăl nostru” în lumina Exodului și a răscumpărării?
4. Ce înseamnă „care ești în ceruri”?
5. Ce înseamnă „sfintească-se Numele Tău”?

Dacă nu poate explica, se revine la text.

PARTEA 2 – CONVINGERI

Rugăciunea mea începe cu Dumnezeu sau cu mine?

Scop: Descoperim dacă rugăciunea mea este centrată pe Dumnezeu sau pe imaginea și nevoile mele.

1. Când mă rog, tind să încep cu:

- ☐ problemele mele
 - ☐ dorințele mele
 - ☐ fricile mele
 - ☐ Dumnezeu Tatăl
 - ☐ sfințenia Lui
 - ☐ voia Lui
-

2. Testul rugăciunii

Care afirmație mă descrie?

- ☐ mă rog ca să fiu văzut
 - ☐ repet cuvinte fără inimă
 - ☐ mă rog rar
 - ☐ mă apropii de Dumnezeu ca Tată
 - ☐ vreau să cresc în rugăciune
-

3. Întrebarea de convingere

Răspunde verbal:

Când spui „Tatăl nostru”, te vezi ca parte din familia răscumpărată a lui Dumnezeu sau doar ca un individ cu nevoi personale?

4. Testul cerurilor

Când spun „care ești în ceruri”:

- ☐ Îl simt pe Dumnezeu departe
 - ☐ Îl văd ca Rege
 - ☐ Îl văd ca prezent și sfânt
 - ☐ îmi amintesc de cerul nou și pământul nou
 - ☐ nu m-am gândit până acum
-

5. Testul Numelui

Ce „nume” concurează cu Numele Domnului în viața mea?

- ☐ bani
- ☐ oameni
- ☐ succes
- ☐ religii false

☐ imagine

☐ confort

☐ altceva _____

ZONA DE AUTORITATE A ÎNVĂȚĂTORULUI

Învățătorul pune întrebări directe.

Nu pentru rușinare.

Ci pentru curățirea rugăciunii.

1. Te rogi mai mult ca fățarnicii, ca păgânii sau ca un copil al Tatălui?
2. În rugăciunile tale, cine este în centru?
3. Ce idol trebuie separat de Numele Domnului?
4. Unde ai gândit păgân despre Dumnezeu, ca și cum ar fi departe?
5. Ce trebuie să schimbi concret în felul în care te rogi?

Învățătorul notează răspunsurile.

La următoarea întâlnire cere socoteală.

PARTEA 3 – DEPRINDERI

Ce voi face săptămâna aceasta?

Scop: Să învăț să mă rog începând cu Dumnezeu.

1. Rugăciune zilnică

În fiecare zi mă voi ruga rar și conștient:

„Tatăl nostru care ești în ceruri, sfințească-se Numele Tău.”

- ☐ Luni
 - ☐ Marți
 - ☐ Miercuri
 - ☐ Joi
 - ☐ Vineri
 - ☐ Sâmbătă
 - ☐ Duminică
-

2. Memorare

Memorează Matei 6:9

„Tatăl nostru care ești în ceruri! Sfintează-se Numele Tău.”

- ☐ Recitat fără ajutor
 - ☐ Recitat cu ajutor
 - ☐ Nememorat
-

3. Exercițiul rugăciunii corecte

În fiecare zi:

PASUL 1 – Mă opresc înainte să cer ceva.

PASUL 2 – Îl numesc pe Dumnezeu Tată.

PASUL 3 – Îmi amintesc că sunt parte din poporul Lui.

PASUL 4 – Îl văd ca Rege în ceruri.

PASUL 5 – Separ Numele Lui de orice idol.

4. Practica săptămânii

În această săptămână voi:

- ☐ rosti Tatăl Nostru zilnic cu atenție
- ☐ începe rugăciunea cu Dumnezeu, nu cu mine
- ☐ identifica un idol care concurează cu Numele Lui
- ☐ mulțumi pentru răscumpărarea în Hristos
- ☐ mă ruga împreună cu cineva din biserică
- ☐ citi Matei 6:5–13 de trei ori

Pasul meu concret:

PARTEA 4 – RUGĂCIUNE FĂȚARNICĂ, PĂGÂNĂ SAU FILIALĂ?

Cum mă apropii de Dumnezeu?

Rugăciune greșită

- ☐ caută imagine
- ☐ repetă fără inimă
- ☐ manipulează
- ☐ pornește de la om
- ☐ tratează pe Dumnezeu ca departe

Rugăciune filială

- ☐ pornește de la Tatăl
- ☐ este comunitară
- ☐ se bazează pe răscumpărare
- ☐ se rostește cu reverență

☐ sfințește Numele Lui

Întrebarea de convingere

Ce trebuie corectat în viața ta de rugăciune: motivația, imaginea despre Dumnezeu sau idolii inimii?

PARTEA 5 – PRIVIND LA HRISTOS

Fiul care ne aduce la Tatăl

Completează:

Israel este numit fiul lui Dumnezeu în _____.

Isus este Fiul chemat din _____.

Prin Hristos, Dumnezeu ne devine _____.

Prin cruce, Dumnezeu împacă lucrurile din cer și de pe _____.

În Hristos așteptăm cerul nou și _____ nou.

Întrebarea finală de convingere

Când rostești „Tatăl nostru”, Îl vezi pe Dumnezeu doar ca Ajutor sau ca Tatăl care te-a creat, te-a răscumpărat și te conduce spre noua creație?

DAREA DE SOCOTEALĂ

Întâlnirea următoare

CUNOȘTINȚE

Ce ai învățat despre primele cuvinte din Tatăl Nostru?

CONVINGERI

Cum s-a schimbat felul în care Îl vezi pe Dumnezeu?

PRACTICI

Cum ai rostit rugăciunea săptămâna aceasta?

IDOLI

Ce idol ai identificat și ai respins?

HRISTOS

Cum te-a ajutat să-L vezi pe Hristos ca Fiul care te aduce la Tatăl?

ÎNTREBAREA FINALĂ

Dacă rugăciunile tale din ultimele șapte zile ar fi analizate, ar arăta ele că începi cu Dumnezeu sau că Dumnezeu este doar adăugat la agenda ta?