

FIȘĂ DE UCENICIE

Psalmul 23 #2

Prezența Lui mai tare decât frica mea

Psalmul 23:4

PARTEA 1 – CUNOȘTINȚE

Ce spune textul?

Scop: Verificăm dacă ucenicul înțelege că prezența Păstorului este răspunsul lui Dumnezeu la frica omului.

1. Completează

„Chiar dacă ar fi să umblu prin valea umbrei _____.”

„Nu mă tem de niciun _____.”

„Căci Tu ești cu _____.”

„Toiagul și nuiaua Ta mă _____.”

Valea umbrei morții era un loc de _____ real.

2. Bifează răspunsurile corecte

Ce observăm în Psalmul 23:4?

- ☐ credinciosul poate trece prin văi grele
 - ☐ Dumnezeu promite că vom evita orice vale
 - ☐ frica este învinsă de prezența Păstorului
 - ☐ toiagul și nuiaua aduc mângâiere
 - ☐ Păstorul conduce, protejează și recuperează
 - ☐ credinciosul este singur în suferință
-

3. Pune în ordine

___ oaia intră într-o vale periculoasă

___ frica poate paraliza

___ Păstorul este prezent

___ prezența Lui dă curaj

___ toiagul și nuiuaua oferă siguranță

___ oaia merge mai departe

4. Adevărat sau fals

Psalmul 23:4 vorbește doar despre momentul morții. _____

Valea umbrei morții poate descrie orice loc de pericol real. _____

Credinciosul nu trece niciodată prin frică. _____

Prezența lui Dumnezeu este mai tare decât frica. _____

Biserica locală poate fi un loc de apartenență și protecție spirituală. _____

5. Încercuiește răspunsul corect

Care este ideea principală a versetului 4?

- a. Dumnezeu ne scapă de orice încercare
 - b. prezența Păstorului ne susține în valea fricii
 - c. omul curajos nu se teme niciodată
 - d. suferința este lipsă de credință
-

VERIFICAREA ÎNVĂȚĂTORULUI

Ucenicul trebuie să poată explica:

1. Ce era „valea umbrei morții” în contextul păstoritului?
2. De ce nu este oaia paralizată de frică?
3. Ce schimbare apare în psalm de la „El” la „Tu”?
4. Ce simbolizează toiagul și nuiuaua?
5. Cum oferă biserica locală apartenență, protecție și conducere?

Dacă nu poate explica, se revine la text.

PARTEA 2 – CONVINGERI

Frica mea este condusă de vale sau de prezența Lui?

Scop: Descoperim dacă frica ne paralizează sau dacă prezența lui Hristos ne face să mergem mai departe.

1. Când intru într-o perioadă grea:

- ☐ mă blochez
 - ☐ mă izolez
 - ☐ fac scenarii
 - ☐ mă rog
 - ☐ cer ajutor
 - ☐ îmi amintesc că Isus este cu mine
-

2. Testul fricii

Ce vale mă sperie cel mai mult?

- ☐ boala
 - ☐ moartea
 - ☐ singurătatea
 - ☐ pierderea locului de muncă
 - ☐ divorțul sau respingerea
 - ☐ eșecul
 - ☐ altceva _____
-

3. Întrebarea de convingere

Răspunde verbal:

Care este frica ce te poate paraliza, dacă uiți că Păstorul este cu tine?

4. Testul prezenței

În suferință, eu Îl cunosc pe Dumnezeu mai mult prin:

- ☐ ce face pentru mine
 - ☐ ce îmi dă
 - ☐ faptul că este cu mine
 - ☐ faptul că mă conduce
 - ☐ faptul că mă protejează
-

5. Testul apartenenței

În biserica locală, eu:

- ☐ mă simt parte din turmă
 - ☐ stau la distanță
 - ☐ primesc protecție spirituală
 - ☐ accept călăuzire
 - ☐ mă las cunoscut
 - ☐ mă izolez când mi-e greu
-

ZONA DE AUTORITATE A ÎNVĂȚĂTORULUI

Învățătorul pune întrebări directe.

Nu pentru presiune.

Ci pentru curaj și vindecare.

1. Ce vale traversezi acum?
2. Unde te-a paralizat frica?
3. Ce scenarii îți consumă mintea?
4. Primești toiajul și nuiua Păstorului sau le respingi?
5. Ești într-o relație reală de apartenență cu turma lui Hristos?

Învățătorul notează răspunsurile.

La următoarea întâlnire cere socoteală.

PARTEA 3 – DEPRINDERI

Ce voi face săptămâna aceasta?

Scop: Să practic încrederea în prezența lui Hristos în mijlocul fricii.

1. Rugăciune zilnică

În fiecare zi mă voi ruga:

„Doamne Isuse, Tu ești cu mine în vale. Ajută-mă să nu fiu condus de frică, ci de prezența Ta.”

- ☐ Luni
 - ☐ Marți
 - ☐ Miercuri
 - ☐ Joi
 - ☐ Vineri
 - ☐ Sâmbătă
 - ☐ Duminică
-

2. Memorare

Memorează Psalmul 23:4

„Chiar dacă ar fi să umblu prin valea umbrei morții, nu mă tem de niciun rău, căci Tu ești cu mine.”

- ☐ Recitat fără ajutor
 - ☐ Recitat cu ajutor
 - ☐ Nememorat
-

3. Exercițiul curajului

Când frica mă apasă:

PASUL 1 – Numesc frica.

PASUL 2 – Spun: „Tu ești cu mine.”

PASUL 3 – Refuz scenariile fără Dumnezeu.

PASUL 4 – Cer ajutor spiritual.

PASUL 5 – Fac următorul pas de ascultare.

4. Practica săptămânii

În această săptămână voi:

- ☐ vorbi cu cineva matur despre o frică
- ☐ mă ruga Psalmul 23:4 zilnic
- ☐ refuza izolarea
- ☐ participa la pătășia bisericii
- ☐ încuraja pe cineva aflat în vale
- ☐ face un pas pe care frica îl amâna

Pasul meu concret:

PARTEA 4 – VALEA SAU PĂSTORUL?

Ce îmi domină privirea?

Când privesc doar valea

- ☐ mă blochez
- ☐ mă tem
- ☐ mă izolez
- ☐ mă las condus de scenarii
- ☐ uit prezența Lui

Când privesc la Păstor

- ☐ merg mai departe
- ☐ mă rog

☐ primesc mângâiere

☐ accept călăuzire

☐ rămân în turmă

Întrebarea de convingere

Ce trebuie să privești mai mult săptămâna aceasta: valea sau Păstorul care este cu tine?

PARTEA 5 – PRIVIND LA HRISTOS

Păstorul care intră în vale cu noi

Completează:

David spune: „Tu ești cu _____.”

Isus este Păstorul care nu fuge de _____.

El a intrat în valea morții prin _____.

Prin moartea și învierea Lui, Hristos învinge _____.

De aceea credinciosul nu trece singur prin _____.

Întrebarea finală de convingere

Dacă Hristos a intrat pentru tine în cea mai adâncă vale, ce vale din viața ta mai poate fi traversată fără speranță?

DAREA DE SOCOTEALĂ

Întâlnirea următoare

CUNOȘTINȚE

Ce ai învățat despre Psalmul 23:4?

CONVINGERI

Ce frică ai identificat?

PRACTICI

Ce pas concret ai făcut în loc să rămâi paralizat?

APARTENENȚĂ

Cum ai rămas aproape de turma lui Hristos?

HRISTOS

Cum te-a ajutat să-L vezi pe Isus ca Păstorul care este cu tine în vale?

ÎNTREBAREA FINALĂ

Dacă frica ta ar vorbi și prezența lui Hristos ar vorbi, pe care dintre cele două ai ascultat mai mult în ultima săptămână?