

FIȘĂ DE UCENICIE

Psalmul 23 #1

O viață fără lipsuri

Psalmul 23:1–3

PARTEA 1 – CUNOȘTINȚE

Ce spune textul?

Scop: Verificăm dacă ucenicul înțelege ce înseamnă să-L ai pe Domnul ca Păstor.

1. Completează

„Domnul este _____ meu.”

„Nu voi duce lipsă de _____.”

El mă paște în _____ verzi.

El mă duce la ape de _____.

El îmi înviorează _____.

2. Bifează răspunsurile corecte

Ce observăm în Psalmul 23?

- ☐ Domnul este prezentat ca Păstor
 - ☐ David este complet independent
 - ☐ Dumnezeu poartă de grijă nevoilor
 - ☐ Dumnezeu oferă odihnă
 - ☐ Dumnezeu restaurează sufletul
 - ☐ Dumnezeu conduce pe cărări drepte
-

3. Pune în ordine

- ___ Domnul poartă de grijă
 - ___ Domnul oferă hrană
 - ___ Domnul oferă odihnă
 - ___ Domnul înviorează sufletul
 - ___ Domnul conduce pe cărări drepte
 - ___ Domnul își apără Numele
-

4. Adevărat sau fals

- David scrie ca un om care nu cunoaște pericolele vieții. _____
- Păstoria în Negev era dificilă. _____
- Oile aveau parte de sezoane diferite. _____
- Domnul promite lux nelimitat. _____
- Domnul promite că nu vom fi abandonați. _____
-

5. Încercuiește răspunsul corect

Care este ideea principală a versetelor 1–3?

- a. Dumnezeu promite bogăție
 - b. Dumnezeu promite că va purta de grijă, va odihni și va restaura
 - c. David nu va avea probleme
 - d. păstoritul este ușor
-

VERIFICAREA ÎNVĂȚĂTORULUI

Ucenicul trebuie să poată explica:

1. Ce înseamnă „nu voi duce lipsă de nimic”?
2. Cum era diferit păstoritul în Negev?
3. Ce reprezintă pășunile verzi?
4. Ce reprezintă apele de odihnă?
5. Ce înseamnă „îmi înviorează sufletul”?

Dacă nu poate explica, se revine la text.

PARTEA 2 – CONVINGERI

Îl văd pe Domnul ca Păstorul meu?

Scop: Descoperim dacă ne încredem cu adevărat în purtarea de grijă a lui Dumnezeu.

1. Când mă gândesc la viitor:

- ☐ mă îngrijorez
 - ☐ mă tem
 - ☐ mă bazez pe mine
 - ☐ mă încred în Dumnezeu
 - ☐ mă rog
 - ☐ aștept purtarea Lui de grijă
-

2. Testul lipsei

Ce lipsă mă preocupă cel mai mult?

- ☐ bani
 - ☐ sănătate
 - ☐ relații
 - ☐ siguranță
 - ☐ odihnă
 - ☐ altceva _____
-

3. Întrebarea de convingere

Răspunde verbal:

Dacă Domnul este Păstorul tău, ce teamă trebuie să-l predai astăzi?

4. Testul odihnei

Unde cauți odihnă?

- ☐ divertisment
 - ☐ telefon
 - ☐ muncă
 - ☐ oameni
 - ☐ Dumnezeu
 - ☐ nu știu să mă odihnesc
-

5. Testul rătăcirii

Când mă îndepărtez de Dumnezeu:

- ☐ mă ascund
 - ☐ mă justific
 - ☐ mă întorc
 - ☐ cer ajutor
 - ☐ mă bazez pe harul Lui
-

ZONA DE AUTORITATE A ÎNVĂȚĂTORULUI

Învățătorul pune întrebări directe.

Nu pentru condamnare.

Ci pentru încredere și restaurare.

1. Care este lipsa care îți consumă mintea?
2. Ai un loc real de odihnă în prezența lui Dumnezeu?
3. Ce te împiedică să te încrezi în purtarea Lui de grijă?
4. Te-ai rătăcit recent de turmă?
5. Cum ai văzut grija Păstorului în ultima perioadă?

Învățătorul notează răspunsurile.

La următoarea întâlnire cere socoteală.

PARTEA 3 – DEPRINDERI

Ce voi face săptămâna aceasta?

Scop: Să trăiesc ca o oaie care se încrede în Păstorul ei.

1. Rugăciune zilnică

În fiecare zi mă voi ruga:

„Doamne Isuse, Tu ești Păstorul meu. Ajută-mă să mă încred în purtarea Ta de grijă.”

- ☐ Luni
 - ☐ Marți
 - ☐ Miercuri
 - ☐ Joi
 - ☐ Vineri
 - ☐ Sâmbătă
 - ☐ Duminică
-

2. Memorare

Memorează Psalmul 23:1

„Domnul este Păstorul meu: nu voi duce lipsă de nimic.”

- ☐ Recitat fără ajutor
 - ☐ Recitat cu ajutor
 - ☐ Nememorat
-

3. Exercițiul încrederii

În fiecare zi:

PASUL 1 – Identific o teamă.

PASUL 2 – O aduc înaintea lui Dumnezeu.

PASUL 3 – Îi mulțumesc pentru purtarea Lui de grijă.

PASUL 4 – Refuz îngrijorarea inutilă.

PASUL 5 – Mă odihnesc în promisiunile Lui.

4. Practica săptămânii

În această săptămână voi:

- ☐ petrece timp singur cu Dumnezeu
- ☐ limita o sursă de stres inutil
- ☐ mulțumi pentru hrana și resursele primite
- ☐ încuraja pe cineva aflat în lipsă
- ☐ identifica locurile mele de odihnă
- ☐ mă încrede mai mult în Păstor decât în circumstanțe

Pasul meu concret:

PARTEA 4 – RĂTĂCIT SAU ÎN TURMĂ?

Cum arată relația mea cu Păstorul?

Oaia rătăcită

- ☐ izolată
- ☐ speriată
- ☐ independentă
- ☐ fără direcție
- ☐ vulnerabilă

Oaia din turmă

- ☐ hrănită
- ☐ protejată
- ☐ restaurată
- ☐ călăuzită

☐ în siguranță

Întrebarea de convingere

Ce te atrage cel mai mult să ieși din apropierea Păstorului?

PARTEA 5 – PRIVIND LA HRISTOS

Păstorul cel Bun

Completează:

David Îl numește pe Dumnezeu _____.

Isus spune: „Eu sunt _____ cel Bun.”

Oaia rătăcită este recuperată prin _____.

Noi eram rătăciți, dar am fost aduși înapoi prin _____.

Păstorul își dă viața pentru _____.

Întrebarea finală de convingere

Dacă Domnul Isus Și-a dat viața pentru a te aduce înapoi în turmă, cât de multă încredere merită El pentru nevoile și temerile tale de astăzi?

DAREA DE SOCOTEALĂ

Întâlnirea următoare

CUNOȘTINȚE

Ce ai învățat despre Păstorul din Psalmul 23?

CONVINGERI

Care este cea mai mare lipsă sau teamă pe care ai adus-o înaintea Lui?

PRACTICI

Cum ai căutat odihna în Dumnezeu?

ÎNCREDERE

Cum ai văzut purtarea Lui de grijă?

HRISTOS

Cum te-a ajutat să-L vezi pe Isus ca Păstorul cel Bun?

ÎNTREBAREA FINALĂ

Dacă Domnul este cu adevărat Păstorul tău, ce lipsă sau teamă din viața ta demonstrează că încă nu te încrezi pe deplin în El?