

FIȘĂ DE UCENICIE

Filipeni #7

Urmați-mi exemplul – Cum ar fi dacă toți ar trăi ca tine?

Filipeni 3:17–4:9

PARTEA 1 – CUNOȘTINȚE

Ce spune textul?

Scop: Verificăm dacă ucenicul înțelege diferența dintre oamenii care trăiesc ca vrăjmași ai crucii și cei care trăiesc ca cetățeni ai cerului.

1. Completează

Pavel spune: „Urmați-mă pe mine, fraților, și uitați-vă bine la cei ce se poartă după _____.”

Vrăjmașii crucii se gândesc la lucrurile _____.

Cetățenia noastră este în _____.

Pavel le îndeamnă pe Evodia și Sintichia să fie cu un _____ în Domnul.

Pacea lui Dumnezeu va păzi inimile și _____ în Hristos Isus.

2. Bifează răspunsurile corecte

Ce observăm în pasaj?

- ☐ Pavel se oferă ca model de urmat
- ☐ toți oamenii sunt modele bune
- ☐ există vrăjmași ai crucii
- ☐ creștinii au cetățenia în cer

- ☐ conflictele trebuie tratate în Domnul
 - ☐ rugăciunea este antidot pentru îngrijorare
-

3. Pune în ordine

- ___ Pavel cheamă la imitarea exemplelor bune
 - ___ Avertizează despre vrăjmașii crucii
 - ___ Arată cetățenia cerească
 - ___ Cere statornicie în Domnul
 - ___ Confruntă conflictul dintre Evodia și Sintichia
 - ___ Cheamă la bucurie, rugăciune și gândire curată
-

4. Adevărat sau fals

- Viața mea nu influențează pe nimeni. _____
 - Pavel spune că există exemple care trebuie evitate. _____
 - Cetățenia cerească schimbă felul în care trăim pe pământ. _____
 - Conflictul dintre credincioși trebuie ignorat. _____
 - Gândirea curată produce o viață curată. _____
-

5. Încercuiește răspunsul corect

Care este tema principală a pasajului?

- a. cum să eviți oamenii
 - b. viața creștină ca exemplu vrednic de urmat
 - c. conflictul dintre două femei
 - d. importanța cetățeniei romane
-

VERIFICAREA ÎNVĂȚĂTORULUI

Ucenicul trebuie să poată explica:

1. Ce înseamnă „urmați-mi exemplul”?
2. Cine sunt vrăjmașii crucii?
3. Ce înseamnă că cetățenia noastră este în cer?
4. De ce conflictul dintre Evodia și Sintichia conta pentru biserică?
5. Cum păzește pacea lui Dumnezeu inima și gândurile?

Dacă nu poate explica, se revine la text.

PARTEA 2 – CONVINGERI

Sunt un exemplu vrednic de urmat?

Scop: Descoperim dacă viața mea îi apropie pe alții de Hristos sau îi îndepărtează.

1. Dacă toți ar trăi ca mine, biserica ar fi:

- ☐ mai unită
 - ☐ mai rugativă
 - ☐ mai rece
 - ☐ mai curajoasă
 - ☐ mai dezbinată
 - ☐ mai centrată pe Hristos
-

2. Testul influenței

Cine mă imită sau mă observă?

- ☐ copiii
- ☐ familia
- ☐ prietenii
- ☐ ucenicii
- ☐ colegii
- ☐ biserica

3. Întrebarea de convingere

Răspunde verbal:

Dacă cineva ar copia viața ta spirituală timp de un an, ar crește în Hristos sau s-ar răci?

4. Testul cetățeniei

Gândurile mele sunt dominate de:

- ☐ bani
 - ☐ imagine
 - ☐ confort
 - ☐ pofte
 - ☐ Hristos
 - ☐ veșnicie
 - ☐ Împărăția lui Dumnezeu
-

5. Testul conflictului

Când sunt în conflict:

- ☐ caut să câștig
 - ☐ mă apăr
 - ☐ mă retrag
 - ☐ caut împăcarea
 - ☐ cer ajutor spiritual
 - ☐ vreau să am gândul lui Hristos
-

ZONA DE AUTORITATE A ÎNVĂȚĂTORULUI

Învățătorul pune întrebări directe.

Nu pentru rușinare.

Ci pentru formarea unui exemplu sănătos.

1. Ce domeniu din viața ta nu ai vrea să fie imitat?
2. Unde te gândești prea mult la lucrurile pământești?
3. Ce conflict trebuie rezolvat în Domnul?
4. Ce îngrijorare trebuie adusă în rugăciune?
5. Ce obicei mental trebuie curățat după Filipeni 4:8?

Învățătorul notează răspunsurile.

La următoarea întâlnire cere socoteală.

PARTEA 3 – DEPRINDERI

Ce voi face săptămâna aceasta?

Scop: Să trăiesc ca un cetățean al cerului și ca un exemplu vrednic de urmat.

1. Rugăciune zilnică

În fiecare zi mă voi ruga:

„Doamne, fă din viața mea un exemplu care îi apropie pe oameni de Hristos, nu de lume.”

☐ Luni

☐ Marți

☐ Miercuri

☐ Joi

☐ Vineri

☐ Sâmbătă

☐ Duminică

2. Memorare

Memorează Filipeni 3:20

„Dar cetățenia noastră este în ceruri, de unde și așteptăm ca Mântuitor pe Domnul Isus Hristos.”

- ☐ Recitat fără ajutor
 - ☐ Recitat cu ajutor
 - ☐ Nememorat
-

3. Exercițiul gândirii curate

În fiecare zi:

PASUL 1 – Observă ce îți ocupă mintea.

PASUL 2 – Compară cu Filipeni 4:8.

PASUL 3 – Renunță la un gând necurat sau pământesc.

PASUL 4 – Înlocuiește-l cu un adevăr biblic.

PASUL 5 – Roagă-te pentru pacea lui Dumnezeu.

4. Practica săptămânii

În această săptămână voi:

- ☐ rezolva un conflict
- ☐ mă ruga în loc să mă îngrijorez
- ☐ limita o influență rea
- ☐ urma un exemplu bun
- ☐ fi un exemplu bun pentru cineva
- ☐ practica gândirea din Filipeni 4:8

Pasul meu concret:

PARTEA 4 – EXEMPLU BUN SAU EXEMPLU GREȘIT?

Ce las în urma mea?

Exemplu vrednic de urmat

- ☐ rugăciune
- ☐ bucurie în Domnul
- ☐ blândețe
- ☐ curăție
- ☐ statornicie
- ☐ pace
- ☐ cetățenie cerească

Exemplu de evitat

- ☐ poftă
 - ☐ mândrie
 - ☐ rușine numită slavă
 - ☐ gândire pământească
 - ☐ conflict nerezolvat
 - ☐ îngrijorare
 - ☐ lipsă de blândețe
-

Întrebarea de convingere

Ce văd oamenii cel mai clar în tine: cetățenia cerească sau gândirea pământească?

PARTEA 5 – PRIVIND LA HRISTOS

Modelul desăvârșit

Completează:

Pavel spune: „Urmați-mă”, pentru că el Îl urmează pe _____.

Vrăjmașii crucii trăiesc pentru pământ.

Hristos ne cheamă să trăim pentru _____.

Trupul smereniei noastre va fi schimbat după trupul _____ Lui.

Dumnezeul păcii va fi cu cei care practică ce au învățat, primit, auzit și _____.

Întrebarea finală de convingere

Dacă Hristos este modelul tău, ce trebuie să se schimbe ca și alții să poată urma exemplul tău?

DAREA DE SOCOTEALĂ

Întâlnirea următoare

CUNOȘȚINȚE

Ce ai învățat despre modelele bune și rele?

CONVINGERI

Unde ai fost confruntat de întrebarea: „Cum ar fi dacă toți ar trăi ca mine?”

PRACTICI

Ce ai schimbat concret în exemplul tău?

RELAȚII

Ce conflict ai abordat în Domnul?

HRISTOS

Cum te-a ajutat să privești la Hristos ca modelul desăvârșit?

ÎNTREBAREA FINALĂ

Dacă întreaga biserică ar copia viața ta de rugăciune, gândirea ta, blândețea ta, curajul tău și relațiile tale, ar semăna mai mult cu Hristos sau mai mult cu lumea?

