

FIȘĂ DE UCENICIE

Drumul către credință #2

RUȘINEA – Este har pentru mine?

Marcu 5:25–34

PARTEA 1 – CUNOȘTINȚE

Ce spune textul?

Scop: Verificăm dacă ucenicul a înțeles corect textul.

1. Completează

Femeia avea o scurgere de sânge de _____ ani.

Ea suferise mult de la mulți _____.

Ea a venit pe _____ prin mulțime.

Ea și-a zis: „Dacă aș putea doar să mă ating de _____ Lui, mă voi tămădui.”

Isus i-a zis: „_____, credința ta te-a mântuit.”

2. Bifează răspunsurile corecte

Ce aflăm despre femeie?

- ☐ Era bolnavă de 12 ani
 - ☐ Era respectată public
 - ☐ Cheltuise tot ce avea
 - ☐ Îi era mai bine
 - ☐ Era considerată necurată
 - ☐ A venit la Isus pe ascuns
-

3. Pune în ordine

- ___ Femeia se atinge de haina lui Isus
- ___ Isus întreabă: „Cine s-a atins de Mine?”
- ___ Femeia vine cu frică și spune tot adevărul

- ___ Femeia aude despre Isus
 - ___ Isus îi spune: „Fiică”
 - ___ Femeia este vindecată
-

4. Încercuiește răspunsul corect

Problema femeii era:

- a. doar fizică
 - b. doar financiară
 - c. fizică, socială, religioasă și identitară
 - d. doar emoțională
-

5. Adevărat sau fals

Femeia vine în față cu îndrăzneală. _____

Isus știa cine s-a atins de El. _____

Isus o expune ca să o rușineze. _____

Isus o cheamă la lumină ca să o restaureze. _____

Cea mai mare minune este doar vindecarea trupului. _____

VERIFICAREA ÎNVĂȚĂTORULUI

Ucenicul trebuie să poată explica:

1. De ce femeia trăia în rușine?
2. De ce atingerea ei era riscantă?
3. Ce se schimbă când Isus îi spune „Fiică”?
4. De ce Isus nu o lasă să plece ascunsă?

Dacă nu poate explica, se revine la text.

PARTEA 2 – CONVINGERI

Ce cred eu despre harul lui Dumnezeu?

Scop: Adevărul trebuie să coboare din minte în inimă.

1. Rușinea mea ascunsă

Care este zona în care îți este greu să fii văzut?

- ☐ păcat ascuns
 - ☐ trecut dureros
 - ☐ eșec personal
 - ☐ respingere din familie
 - ☐ vinovăție
 - ☐ frică de oameni
 - ☐ sentimentul că nu ești vrednic
 - ☐ altceva: _____
-

2. Ce îmi spune rușinea?

Completează sincer:

Când mă gândesc la zona aceasta, simt că:

- ☐ Dumnezeu mă va respinge
 - ☐ oamenii mă vor judeca
 - ☐ nu mai pot fi folosit de Dumnezeu
 - ☐ trebuie să mă curăț singur înainte să vin
 - ☐ trebuie să ascund adevărul
 - ☐ harul este pentru alții, nu pentru mine
-

3. Întrebarea de convingere

Răspunde verbal în fața celui care te ucenicizează:

Crezi că Hristos poate atinge exact locul de care ție îți este cel mai rușine? De ce?

4. Testul identității

Când te gândești la tine, care cuvânt pare mai adevărat?

- ☐ necurat
 - ☐ respins
 - ☐ vinovat
 - ☐ ascuns
 - ☐ fiu / fiică
 - ☐ primit
 - ☐ restaurat
-

ZONA DE AUTORITATE A ÎNVĂȚĂTORULUI

Aici cel care ucenicizează pune întrebări directe.

Nu ca să controleze.

Ci ca să aducă lumină.

1. Ce anume ascunzi pentru că îți este teamă că vei fi respins?
2. Unde ai crezut că Dumnezeu este ca oamenii care te-au rănit?
3. Ce adevăr despre tine trebuie să fie înlocuit cu ceea ce spune Isus?
4. Ce înseamnă concret pentru tine că Isus nu spune „necurată”, ci „fiică” sau „fiu”?
5. Cui trebuie să spui adevărul, cu înțelepciune, ca să nu mai trăiești în ascuns?

Învățătorul notează răspunsurile.

La întâlnirea următoare cere socoteală.

PARTEA 3 – DEPRINDERI

Ce voi face săptămâna aceasta?

Scop: Harul primit trebuie să producă pași concreți de lumină.

1. Rugăciune zilnică

În fiecare zi mă voi ruga:

„Doamne Isuse, adu lumina Ta în locul rușinii mele. Ajută-mă să nu mă mai ascund de Tine.”

- ☐ Luni
 - ☐ Marți
 - ☐ Miercuri
 - ☐ Joi
 - ☐ Vineri
 - ☐ Sâmbătă
 - ☐ Duminică
-

2. Memorare

Memorează Marcu 5:34.

„Fiică, credința ta te-a mântuit; du-te în pace și fii tămăduită de boala ta.”

- ☐ Recitat fără ajutor
 - ☐ Recitat cu ajutor
 - ☐ Nememorat
-

3. Exercițiul luminii

Când apare rușinea:

PASUL 1 – Numește rușinea.

PASUL 2 – Spune ce te temi că vor crede oamenii.

PASUL 3 – Spune ce crezi că spune Isus.

PASUL 4 – Alege un pas concret de adevăr, nu de ascundere.

4. Un pas concret

Săptămâna aceasta voi face un pas de lumină:

- ☐ voi mărturisi o luptă cuiva matur spiritual
- ☐ voi cere rugăciune pentru o zonă ascunsă
- ☐ voi înceta să mă definesc prin trecut
- ☐ voi vorbi cu mentorul meu despre rușinea mea
- ☐ voi primi iertarea lui Hristos fără să mai negociez cu vina

Pasul meu concret este:

DAREA DE SOCOTEALĂ

Întâlnirea următoare

Învățătorul întreabă:

CUNOȘTINȚE

Ce ai învățat despre felul în care Isus tratează rușinea?

CONVINGERI

Ce minciună despre Dumnezeu sau despre tine a fost expusă?

PRACTICI

Ce pas concret ai făcut ca să nu mai trăiești ascuns?

ÎNTREBAREA FINALĂ

Unde ai început să trăiești ca fiu sau fiică, nu ca om ascuns în rușine?

