

FIȘĂ DE UCENICIE

Efesenii #9

Umblarea în biruință

Armura spirituală

Efesenii 6:10–20

PARTEA 1 – CUNOȘTINȚE

Ce spune textul?

Scop: Să înțelegem realitatea luptei spirituale și armura pe care Dumnezeu o dă credinciosului.

1. Completează

„Întăriți-vă în Domnul și în puterea _____ Lui.”

Îmbrăcați-vă cu toată _____ lui Dumnezeu.

Noi nu luptăm împotriva _____ și sângelui.

Luați _____ credinței.

Luați și coiful _____.

2. Bifează răspunsurile corecte

Care sunt piesele armurii spirituale?

☐ centura adevărului

☐ platoșa neprihănirii

☐ încălțăminteia Evangheliei păcii

☐ scutul credinței

☐ coiful mântuirii

☐ sabia Duhului

3. Pune în ordine

___ adevărul

___ neprihănirea

___ Evanghelia păcii

___ credința

___ mântuirea

___ Cuvântul lui Dumnezeu

___ rugăciunea

4. Adevărat sau fals

Dușmanii principali ai credinciosului sunt oamenii. _____

Lupta spirituală este reală. _____

Armura este dată de Dumnezeu. _____

Credința stinge săgețile arzătoare ale celui rău. _____

Rugăciunea nu contează în lupta spirituală. _____

5. Încercuiește răspunsul corect

Care este tema principală a pasajului?

a. succesul personal

- b. biruința prin armura lui Dumnezeu
 - c. organizarea bisericii
 - d. evitarea tuturor conflictelor
-

VERIFICAREA ÎNVĂȚĂTORULUI

Ucenicul trebuie să poată explica:

1. De ce lupta noastră nu este împotriva oamenilor?
2. Ce protejează centura adevărului?
3. Ce înseamnă platoșa neprihănirii?
4. Cum ne apără credința?
5. De ce Cuvântul și Duhul nu trebuie separate?

Dacă nu poate explica, se revine la text.

PARTEA 2 – CONVINGERI

Îmi văd lupta corect?

Scop: Să identificăm unde confundăm oamenii cu adevăratul dușman spiritual.

1. Când sunt atacat sau presat:

- ☐ dau vina pe oameni
- ☐ reacționez firesc
- ☐ mă sperii
- ☐ mă rog
- ☐ îmi amintesc că lupta este spirituală

☐ mă întăresc în Domnul

2. Testul vulnerabilității

Unde sunt cel mai des atacat?

☐ minte

☐ inimă

☐ relații

☐ credință

☐ identitate

☐ disciplină spirituală

3. Întrebarea de convingere

Răspunde verbal:

Care este zona unde Satan te atacă cel mai des: mintea, inima, relațiile sau credința?

4. Testul adevărului

Când sunt ispitit:

☐ cred minciuna

☐ mă justific

☐ ascund

☐ spun adevărul

☐ mă întorc la Scriptură

5. Testul rugăciunii

În lupta spirituală:

- ☐ mă rog rar
 - ☐ mă rog doar în criză
 - ☐ mă rog constant
 - ☐ mă rog pentru alți credincioși
 - ☐ mă rog pentru vestirea Evangheliei
-

ZONA DE AUTORITATE A ÎNVĂȚĂTORULUI

Învățătorul pune întrebări directe.

1. Unde ești cel mai vulnerabil spiritual?
2. Ce minciună ai crezut recent?
3. Ce relație trebuie așezată în neprihănire?
4. Ce săgeată arzătoare te-a lovit în ultima vreme?
5. Cum arată viața ta de rugăciune?

Învățătorul notează răspunsurile.

La următoarea întâlnire cere socoteală.

PARTEA 3 – PRACTICI

Ce voi face săptămâna aceasta?

Scop: Să folosesc zilnic armura lui Dumnezeu.

1. Rugăciune zilnică

„Doamne, întărește-mă în puterea Ta și ajută-mă să stau tare în ziua cea rea.”

☐ Luni

☐ Marți

☐ Miercuri

☐ Joi

☐ Vineri

☐ Sâmbătă

☐ Duminică

2. Memorare

Efesenii 6:11

„Îmbrăcați-vă cu toată armura lui Dumnezeu, ca să puteți ține piept împotriva uneltirilor diavolului.”

☐ Recitat fără ajutor

☐ Recitat cu ajutor

☐ Nememorat

3. Exercițiul armurii

În fiecare zi:

PASUL 1 – Aleg adevărul în locul minciunii.

PASUL 2 – Îmi verific relația cu Dumnezeu și oamenii.

PASUL 3 – Mă pregătesc să vestesc Evanghelia păcii.

PASUL 4 – Ridic scutul credinței.

PASUL 5 – Îmi protejez mintea prin siguranța mântuirii.

PASUL 6 – Folosesc Cuvântul lui Dumnezeu.

PASUL 7 – Mă rog prin Duhul.

4. Practica săptămânii

În această săptămână voi:

- ☐ spune adevărul într-o zonă vulnerabilă
- ☐ rezolva o relație nedreaptă
- ☐ vesti Evanghelia unei persoane
- ☐ respinge o minciună prin credință
- ☐ memora un verset pentru lupta mea
- ☐ mă ruga pentru biserică și predicarea Cuvântului

Pasul meu concret:

PARTEA 4 – NEPREGĂTIT SAU ÎMBRĂCAT?

Ce se vede în viața mea?

Nepregătit

- ☐ minciună
- ☐ relații nerezolvate
- ☐ frică
- ☐ îndoială
- ☐ atacuri asupra minții
- ☐ lipsă de rugăciune

Îmbrăcat cu armura

- ☐ adevăr
- ☐ neprihănire

- ☐ Evanghelia păcii
 - ☐ credință
 - ☐ siguranța mântuirii
 - ☐ Cuvântul
 - ☐ rugăciune
-

Întrebarea de convingere

Care piesă a armurii lipsește cel mai des din viața ta?

PARTEA 5 – PRIVIND LA HRISTOS

Biruatorul desăvârșit

Completează:

Hristos a biruit pe _____.

El a răspuns ispitei prin _____.

El este adevărul care ne _____.

El este neprihănirea noastră înaintea lui _____.

El ne dă biruință prin puterea _____.

Întrebarea finală

Dacă Hristos a biruit prin adevăr, ascultare și Cuvânt, de ce ai încerca să lupți cu armele firii?

DAREA DE SOCOTEALĂ

CUNOȘTINȚE

Ce ai învățat despre armura spirituală?

CONVINGERI

Unde ai identificat atacul spiritual?

PRACTICI

Ce piesă a armurii ai folosit concret?

RUGĂCIUNE

Pentru cine te-ai rugat?

HRISTOS

Cum te-a ajutat să-L vezi pe Isus ca Biruitorul desăvârșit?

ÎNTREBAREA FINALĂ

Dacă Satan te-ar ataca astăzi în ziua cea rea, te-ar găsi îmbrăcat cu armura lui Dumnezeu sau expus prin nepăsare spirituală?