

FIȘĂ DE UCENICIE

Efesenii #8

Umblarea în armonie

Efesenii 5:21–6:9

PARTEA 1 – CUNOȘTINȚE

Ce spune textul?

Scop: Să înțelegem cum produce Hristos armonie în relațiile fundamentale ale vieții.

1. Completează

„Supuneți-vă unii altora în frica lui _____.”

Nevestelor, fiți _____ bărbaților voștri.

Bărbaților, _____ nevestele voastre.

Copii, _____ de părinții voștri.

Părinților, creșteți-i în mustrarea și _____ Domnului.

2. Bifează răspunsurile corecte

Care sunt cele trei relații tratate de Pavel?

- ☐ soț – soție
- ☐ părinte – copil
- ☐ patron – angajat

☐ prieten – prieten

☐ vecin – vecin

☐ stăpân – sclav

3. Pune în ordine

___ Hristos este modelul

___ relațiile sunt transformate

___ apare armonia

___ oamenii renunță la vechile modele

___ se dezvoltă respectul

___ se dezvoltă slujirea reciprocă

4. Adevărat sau fals

Pavel folosește modelul culturii romane pentru familie. _____

Hristos este modelul principal pentru soți. _____

Supunerea este identică cu ascultarea. _____

Părinții au responsabilitatea educării spirituale a copiilor. _____

Angajatorii vor da socoteală înaintea lui Dumnezeu. _____

5. Încercuiește răspunsul corect

Care este tema principală a pasajului?

a. autoritatea umană

b. armonia relațiilor prin modelul lui Hristos

c. organizarea familiei romane

VERIFICAREA ÎNVĂȚĂTORULUI

Ucenicul trebuie să poată explica:

1. Care este diferența dintre „supunere” și „ascultare”?
2. Cum își iubește soțul soția după modelul lui Hristos?
3. Care este responsabilitatea părinților?
4. Ce principii se aplică relației patron–angajat?
5. De ce toate relațiile sunt raportate la Domnul?

Dacă nu poate explica, se revine la text.

PARTEA 2 – CONVINGERI

Relațiile mele sunt conduse de Hristos?

Scop: Să identificăm unde încă folosim modele lumești în relații.

1. În relațiile apropiate:

- ☐ vreau să controlez
 - ☐ vreau să am dreptate
 - ☐ vreau să fiu slujit
 - ☐ vreau să slujesc
 - ☐ caut binele celuilalt
 - ☐ urmez modelul lui Hristos
-

2. Testul armoniei

Care afirmație mă descrie?

- ☐ reacționez defensiv
 - ☐ mă impun
 - ☐ mă retrag
 - ☐ caut pacea
 - ☐ ascult
 - ☐ colaborez
-

3. Întrebarea de convingere

Răspunde verbal:

Care relație din viața ta are cea mai mare nevoie de armonie?

4. Testul familiei

În familie sunt mai des:

- ☐ critic
 - ☐ nemulțumit
 - ☐ autoritar
 - ☐ încurajator
 - ☐ slujitor
 - ☐ împăciuitoare
-

5. Testul muncii

La locul de muncă:

- ☐ lucrez doar când sunt observat

- ☐ fac minimul necesar
 - ☐ lucrez ca pentru Domnul
 - ☐ sunt integru
 - ☐ respect oamenii
-

ZONA DE AUTORITATE A ÎNVĂȚĂTORULUI

Învățătorul pune întrebări directe.

1. Care este relația cea mai tensionată din viața ta?
2. Ce model folosești acolo: cultural sau biblic?
3. Cum arată dragostea practică în relațiile tale?
4. Ce autoritate îți este greu să respecti?
5. Cum se vede Hristos în comportamentul tău?

Învățătorul notează răspunsurile.

La următoarea întâlnire cere socoteală.

PARTEA 3 – PRACTICI

Ce voi face săptămâna aceasta?

Scop: Să aplic armonia lui Hristos în relațiile mele.

1. Rugăciune zilnică

„Doamne, ajută-mă să construiesc armonie în relațiile mele după modelul Tău.”

- ☐ Luni
- ☐ Marți

- ☐ Miercuri
 - ☐ Joi
 - ☐ Vineri
 - ☐ Sâmbătă
 - ☐ Duminică
-

2. Memorare

Efesenii 5:21

„Supuneți-vă unii altora în frica lui Hristos.”

- ☐ Recitat fără ajutor
 - ☐ Recitat cu ajutor
 - ☐ Nememorat
-

3. Exercițiul armoniei

În fiecare zi:

PASUL 1 – Identific o relație.

PASUL 2 – Mă rog pentru acea persoană.

PASUL 3 – Aleg smerenia.

PASUL 4 – Aleg slujirea.

PASUL 5 – Caut pacea.

4. Practica săptămânii

În această săptămână voi:

- ☐ Încuraja un membru al familiei

- ☐ cere iertare
- ☐ renunța la o ceartă inutilă
- ☐ sluji fără să aștept răsplată
- ☐ lucra cu integritate
- ☐ arăta respect unei persoane aflate în autoritate

Pasul meu concret:

PARTEA 4 – CONTROL SAU ARMONIE?

Ce construiesc în jurul meu?

Control

- ☐ manipulare
- ☐ dominare
- ☐ critică
- ☐ egoism
- ☐ conflict

Armonie

- ☐ respect
- ☐ dragoste
- ☐ slujire
- ☐ răbdare
- ☐ pace
- ☐ colaborare

Întrebarea de convingere

Ce trebuie să schimbi pentru ca relațiile tale să reflecte mai bine modelul lui Hristos?

PARTEA 5 – PRIVIND LA HRISTOS

Modelul suprem al armoniei

Completează:

Hristos a iubit _____.

El S-a dat pe Sine pentru _____.

El a slujit fără să fie _____.

El a căutat binele _____.

El este modelul perfect pentru toate _____.

Întrebarea finală

Dacă Hristos ar trata oamenii exact cum îi tratezi tu pe cei din jur, cum ar arăta lumea ta?

DAREA DE SOCOTEALĂ

CUNOȘTINȚE

Ce ai învățat despre armonia relațiilor?

CONVINGERI

Ce relație are nevoie de schimbare?

PRACTICI

Ce ai făcut pentru a construi pace?

FAMILIE

Cum ai aplicat modelul lui Hristos?

HRISTOS

Cum te-a ajutat să-L vezi pe Isus ca model al armoniei?

ÎNTREBAREA FINALĂ

Dacă fiecare relație din viața ta ar fi analizată după Efeseni 5–6, ar reflecta mai mult cultura lumii sau caracterul lui Hristos?