

FIȘĂ DE UCENICIE

Efesenii #7

Umblare în curăția vieții noi

Efesenii 4:17–5:20

PARTEA 1 – CUNOȘTINȚE

Ce spune textul?

Scop: Să înțelegem diferența dintre omul vechi și omul nou.

1. Completează

Neamurile trăiesc în deșertăciunea _____ lor.

Ei sunt străini de _____ lui Dumnezeu.

Voi nu așa L-ați învățat pe _____.

Trebuie să vă dezbrăcați de omul _____.

Trebuie să vă îmbrăcați în omul _____.

2. Bifează răspunsurile corecte

Ce descrie omul vechi?

- ☐ minte întunecată
- ☐ împietrirea inimii
- ☐ străin de viața lui Dumnezeu
- ☐ sensibil la păcat

☐ destrăbălare

☐ lăcomie după necurăție

3. Pune în ordine

___ mintea este întunecată

___ inima se împietrește

___ omul devine străin de viața lui Dumnezeu

___ își pierde simțirea

___ trăiește în necurăție

___ are nevoie de înnoirea minții

4. Adevărat sau fals

Schimbarea creștină începe doar cu comportamentul. _____

Pavel arată că gândirea trebuie înnoită. _____

Omul nou este creat după chipul lui Dumnezeu. _____

Creștinul poate rămâne în întuneric fără consecințe. _____

Plinătatea Duhului se vede în cântare, mulțumire și supunere față de Dumnezeu. _____

5. Încercuiește răspunsul corect

Care este tema principală a pasajului?

a. reguli religioase

b. schimbarea gândirii și umblarea în omul nou

c. organizarea bisericii

d. condamnarea culturii romane

VERIFICAREA ÎNVĂȚĂTORULUI

Ucenicul trebuie să poată explica:

1. Cum descrie Pavel omul vechi?
2. De ce schimbarea începe cu mintea?
3. Ce înseamnă „dezbrăcare” și „îmbrăcare”?
4. Ce înseamnă să umbli ca fiu al luminii?
5. Care este diferența dintre omul plin de vin și omul plin de Duh?

Dacă nu poate explica, se revine la text.

PARTEA 2 – CONVINGERI

Gândesc ca lumea sau ca Hristos?

Scop: Să identificăm tiparele de gândire care încă aparțin omului vechi.

1. Unde am nevoie de înnoirea minții?

- ☐ mânie
 - ☐ minciună
 - ☐ sexualitate
 - ☐ bani
 - ☐ vorbire
 - ☐ relații
 - ☐ timp
-

2. Testul omului vechi

Care comportament apare încă în viața mea?

- ☐ minciună
 - ☐ mânie necontrolată
 - ☐ vorbire murdară
 - ☐ resentimente
 - ☐ neiertare
 - ☐ necurăție
-

3. Întrebarea de convingere

Răspunde verbal:

Care este păcatul pe care încă îl tratezi ca și cum ar fi normal?

4. Testul luminii

Când văd păcatul:

- ☐ îl ignor
 - ☐ îl justific
 - ☐ îl ascund
 - ☐ îl confrunt cu înțelepciune
 - ☐ aleg adevărul
-

5. Testul Duhului

Ce se vede mai des în viața mea?

- ☐ impulsivitate
- ☐ iritare

☐ vorbire grea

☐ mulțumire

☐ cântare

☐ recunoștință

☐ autocontrol

ZONA DE AUTORITATE A ÎNVĂȚĂTORULUI

Învățătorul pune întrebări directe.

1. Ce tipar al omului vechi încă se vede în viața ta?
2. Ce minciună trebuie înlocuită cu adevărul?
3. Ce mânie trebuie controlată înainte să fie folosită de diavol?
4. Ce cuvinte trebuie scoase din vorbirea ta?
5. Ce dovadă există că Duhul Sfânt îți conduce viața?

Învățătorul notează răspunsurile.

La următoarea întâlnire cere socoteală.

PARTEA 3 – PRACTICI

Ce voi face săptămâna aceasta?

Scop: Să practic dezbrăcarea de omul vechi și îmbrăcarea cu omul nou.

1. Rugăciune zilnică

„Doamne Isuse, înnoiește-mi mintea și ajută-mă să umblu în curăția vieții noi.”

☐ Luni

☐ Marți

- ☐ Miercuri
 - ☐ Joi
 - ☐ Vineri
 - ☐ Sâmbătă
 - ☐ Duminică
-

2. Memorare

Efesenii 5:8

„Odată erați în întuneric, dar acum sunteți lumină în Domnul. Umblați deci ca niște copii ai luminii.”

- ☐ Recitat fără ajutor
 - ☐ Recitat cu ajutor
 - ☐ Nememorat
-

3. Exercițiul dezbrăcării și îmbrăcării

În fiecare zi:

PASUL 1 – Identific un comportament vechi.

PASUL 2 – Identific gândirea din spatele lui.

PASUL 3 – Îl aduc înaintea lui Hristos.

PASUL 4 – Aleg comportamentul nou.

PASUL 5 – Cer puterea Duhului.

4. Practica săptămânii

În această săptămână voi:

- ☐ spune adevărul unde eram tentat să mint

- ☐ opri o reacție de mânie
- ☐ înlocui o vorbă rea cu una ziditoare
- ☐ ierta pe cineva
- ☐ evita un context de necurăție
- ☐ mulțumi zilnic Domnului

Pasul meu concret:

PARTEA 4 – OM VECHI SAU OM NOU?

Ce se vede în viața mea?

Omul vechi

- ☐ minte întunecată
- ☐ împietrire
- ☐ minciună
- ☐ mânie necontrolată
- ☐ necurăție
- ☐ vorbire murdară

Omul nou

- ☐ minte înnoită
- ☐ adevăr
- ☐ muncă cinstită
- ☐ dărnicie
- ☐ vorbire ziditoare

- ☐ iertare
 - ☐ lumină
 - ☐ plinătatea Duhului
-

Întrebarea de convingere

Ce trebuie să dezbraci și cu ce trebuie să te îmbraci concret săptămâna aceasta?

PARTEA 5 – PRIVIND LA HRISTOS

Modelul vieții curate

Completează:

Hristos este adevărul care ne schimbă _____.

El ne învață să trăim în _____.

El ne scoate din _____.

El ne face copii ai _____.

Prin Duhul Lui putem trăi în _____.

Întrebarea finală

Dacă omul nou este creat după chipul lui Dumnezeu, ce parte din viața ta trebuie să semene mai mult cu Hristos?

DAREA DE SOCOTEALĂ

CUNOȘTINȚE

Ce ai învățat despre omul vechi și omul nou?

CONVINGERI

Ce tipar vechi ai identificat?

PRACTICI

Ce ai dezbrăcat și ce ai îmbrăcat?

LUMINĂ

Cum ai umblat ca fiu al luminii?

HRISTOS

Cum te-a ajutat să-L vezi pe Isus ca modelul vieții curate?

ÎNTREBAREA FINALĂ

Dacă oamenii ar vedea viața ta din această săptămână, ar vedea mai clar omul vechi sau omul nou creat după chipul lui Dumnezeu?