

FIȘĂ DE UCENICIE

Efesenii #5

Rugăciunea pentru Puterea și Dragostea Domnului

Experimentând Gloria lui Dumnezeu în Biserică

Efesenii 3:14–21

PARTEA 1 – CUNOȘTINȚE

Ce spune textul?

Scop: Să înțelegem cele două mari cereri ale lui Pavel și scopul lor final: plinătatea lui Dumnezeu în Biserică.

1. Completează

Pavel își pleacă _____ înaintea Tatălui.

El se roagă ca Dumnezeu să ne întărească prin _____.

Hristos să locuiască în inimile voastre prin _____.

Să cunoașteți _____ lui Hristos.

Să ajungeți plini de toată _____ lui Dumnezeu.

2. Bifează răspunsurile corecte

Pentru ce se roagă Pavel?

☐ puterea Duhului Sfânt

☐ dragostea lui Hristos

- ☐ succes financiar
 - ☐ plinătatea lui Dumnezeu
 - ☐ maturitate spirituală
 - ☐ influență politică
-

3. Pune în ordine

- ___ rugăciunea lui Pavel
 - ___ întărirea prin Duhul
 - ___ Hristos locuiește prin credință
 - ___ înțelegerea dragostei lui Hristos
 - ___ experimentarea dragostei Lui
 - ___ plinătatea lui Dumnezeu
-

4. Adevărat sau fals

- Rugăciunea lui Pavel este centrată pe Dumnezeu. _____
 - Puterea spirituală vine din noi înșine. _____
 - Dragostea lui Hristos întrece orice cunoștință. _____
 - Plinătatea lui Dumnezeu este doar individuală. _____
 - Gloria lui Dumnezeu se manifestă în Biserică. _____
-

5. Încercuiește răspunsul corect

Care este scopul final al rugăciunii lui Pavel?

- a. confortul credincioșilor
- b. succesul bisericii

c. plinătatea lui Dumnezeu în poporul Său

d. creșterea numerică

VERIFICAREA ÎNVĂȚĂTORULUI

Ucenicul trebuie să poată explica:

1. De ce rugăciunea lui Pavel pornește din revelația biblică?
2. Care sunt cele două mari cereri ale lui Pavel?
3. Ce înseamnă „omul dinăuntru”?
4. Cum poate fi cunoscută dragostea lui Hristos?
5. Ce înseamnă „plinătatea lui Dumnezeu”?

Dacă nu poate explica, se revine la text.

PARTEA 2 – CONVINGERI

Sunt dependent de puterea și dragostea lui Dumnezeu?

Scop: Să identificăm dacă trăim prin resursele noastre sau prin cele ale lui Dumnezeu.

1. În lupta spirituală mă bazez pe:

☐ voința mea

☐ experiența mea

☐ inteligența mea

☐ Duhul Sfânt

☐ rugăciune

☐ Cuvântul lui Dumnezeu

2. Testul puterii

Când apar ispite și atacuri:

- ☐ mă descurc singur
 - ☐ mă panichez
 - ☐ cer ajutorul Domnului
 - ☐ mă rog
 - ☐ caut sprijin spiritual
-

3. Întrebarea de convingere

Răspunde verbal:

Care este domeniul în care simți cel mai mult lipsa puterii lui Dumnezeu?

4. Testul dragostei

Cum percepi dragostea lui Dumnezeu?

- ☐ mă iubește doar dacă reușesc
 - ☐ mă iubește doar dacă sunt bun
 - ☐ mă iubește doar dacă performez
 - ☐ mă iubește în Hristos
 - ☐ mă iubește prin har
-

5. Testul plinătății

Când vii la biserică:

- ☐ cauți activitate

- ☐ cauți oameni
 - ☐ cauți informație
 - ☐ cauți prezența lui Dumnezeu
 - ☐ cauți transformare
-

ZONA DE AUTORITATE A ÎNVĂȚĂTORULUI

Învățătorul pune întrebări directe.

1. Ce luptă spirituală duci acum?
2. Cum ai încercat să o rezolvi?
3. Cum vezi dragostea lui Dumnezeu?
4. Ce traumă încă influențează modul în care Îl percepi pe Dumnezeu?
5. Ce înseamnă pentru tine să fii plin de Dumnezeu?

Învățătorul notează răspunsurile.

La următoarea întâlnire cere socoteală.

PARTEA 3 – PRACTICI

Ce voi face săptămâna aceasta?

Scop: Să cultiv dependența de Duhul și conștientizarea dragostei lui Hristos.

1. Rugăciune zilnică

„Doamne, întărește-mă prin Duhul Tău și ajută-mă să experimentez dragostea Ta.”

- ☐ Luni
- ☐ Marți

- ☐ Miercuri
 - ☐ Joi
 - ☐ Vineri
 - ☐ Sâmbătă
 - ☐ Duminică
-

2. Memorare

Efesenii 3:19

„Și să cunoașteți dragostea lui Hristos, care întrece orice cunoștință.”

- ☐ Recitat fără ajutor
 - ☐ Recitat cu ajutor
 - ☐ Nememorat
-

3. Exercițiul puterii și dragostei

În fiecare zi:

PASUL 1 – Identific o nevoie.

PASUL 2 – Cer puterea Duhului.

PASUL 3 – Meditez la dragostea lui Hristos.

PASUL 4 – Aleg ascultarea.

PASUL 5 – Mulțumesc lui Dumnezeu.

4. Practica săptămânii

În această săptămână voi:

- ☐ petrece timp în rugăciune

- ☐ cere putere pentru o luptă concretă
- ☐ medita la dragostea lui Dumnezeu
- ☐ încuraja un credincios
- ☐ participa activ la viața bisericii
- ☐ căuta prezența lui Dumnezeu

Pasul meu concret:

PARTEA 4 – RESURSELE MELE SAU RESURSELE LUI?

Pe ce mă bazez?

Resursele mele

- ☐ voință
- ☐ experiență
- ☐ educație
- ☐ control
- ☐ autosuficiență

Resursele lui Dumnezeu

- ☐ Duhul Sfânt
- ☐ dragostea lui Hristos
- ☐ har
- ☐ rugăciune
- ☐ Cuvântul

☐ prezența Lui

Întrebarea de convingere

Ce domeniu al vieții tale are nevoie urgentă de puterea și dragostea lui Dumnezeu?

PARTEA 5 – PRIVIND LA HRISTOS

Cel care ne umple

Completează:

Hristos locuiește în noi prin _____.

Dragostea Lui întrece orice _____.

El ne întărește prin _____ Sfânt.

El ne conduce spre _____ lui Dumnezeu.

Lui să-I fie slava în _____ și în Hristos Isus.

Întrebarea finală

Dacă Dumnezeu ți-ar răspunde complet rugăciunea din Efeseni 3:14–21, ce s-ar schimba cel mai mult în viața ta?

DAREA DE SOCOTEALĂ

CUNOȘTINȚE

Ce ai învățat despre puterea și dragostea lui Dumnezeu?

CONVINGERI

Cum s-a schimbat percepția ta despre Dumnezeu?

PRACTICI

Cum ai căutat puterea și dragostea Lui?

BISERICĂ

Cum ai contribuit la manifestarea gloriei lui Dumnezeu în comunitate?

HRISTOS

Cum te-a ajutat să-L vezi pe Isus ca sursa plinătății lui Dumnezeu?

ÎNTREBAREA FINALĂ

Dacă cineva ar analiza viața ta astăzi, ar vedea mai mult puterea ta sau puterea lui Dumnezeu lucrând în tine?