

FIȘĂ DE UCENICIE
1 Petru #16
Sub mâna tare a lui Dumnezeu
1 Petru 5:6–11

PARTEA 1 – CUNOȘTINȚE

Ce spune textul?

Scop: Să înțelegem că, în suferință, credinciosul se smerește sub mâna lui Dumnezeu, își aruncă grijile asupra Lui, veghează și se împotrivește vrăjmașului prin credință.

1. Completează

Credincioșii trebuie să se _____ sub mâna tare a lui Dumnezeu.

Dumnezeu îi va _____ la vremea Lui.

Toate îngrijorările trebuie _____ asupra Lui.

Dumnezeu _____ de noi.

Potrivnicul nostru, diavolul, dă târcoale ca un _____ care răcnește.

Credincioșii trebuie să i se împotrivească tari în _____.

Dumnezeul oricărui har ne-a chemat în Hristos la slava Sa
_____.

După puțină vreme de suferință, Dumnezeu ne va _____, ne va întări și ne va face neclintiți.

2. Bifează răspunsurile corecte

Ce îi cere Petru credinciosului?

- ☐ să se înalțe singur
- ☐ să se smerească
- ☐ să-și poarte singur toate grijile

- ☐ să-și arunce grijile asupra lui Dumnezeu
- ☐ să vegheze
- ☐ să se teamă obsesiv de diavol
- ☐ să se împotrivească prin credință
- ☐ să se izoleze de frați

3. Pune în ordine

- ___ Credinciosul se smerește
- ___ Își aruncă grijile asupra lui Dumnezeu
- ___ Veghează
- ___ Diavolul dă târcoale
- ___ Credinciosul se împotrivește prin credință
- ___ Dumnezeu îl întărește
- ___ Dumnezeu îl face neclintit

4. Adevărat sau fals

Smerenia înseamnă slăbiciune. _____

A arunca grijile asupra lui Dumnezeu este parte din smerenie. _____

Îngrijorarea poate ascunde uneori dorința de control. _____

A te încrede în Dumnezeu înseamnă să devii pasiv. _____

Diavolul caută mai ales oameni izolați și slăbiți. _____

Credinciosul se împotrivește prin propria lui putere. _____

Suferința este veșnică. _____

Dumnezeu Însuși îi va reface pe cei ai Lui. _____

5. Încercuiește răspunsul corect

Care este ideea centrală a pasajului?

- a. Credinciosul trebuie să controleze totul
- b. Credinciosul se smerește, își aruncă grijile asupra lui Dumnezeu și stă tare în credință
- c. Credinciosul trebuie să fugă de orice luptă
- d. Credinciosul nu mai trece prin suferință

VERIFICAREA ÎNVĂȚĂTORULUI

Ucenicul trebuie să poată explica:

1. Ce înseamnă expresia „**mâna tare a lui Dumnezeu**”?
2. De ce aruncarea grijilor este un act de smerenie?
3. Cum lucrează diavolul în vremea suferinței?
4. Ce înseamnă să te împotrivești tare în credință?
5. De ce este important să nu te izolezi?
6. Ce va face Dumnezeu după „puțină vreme” de suferință?

Dacă ucenicul nu poate explica, se revine la text.

PARTEA 2 – CONVINGERI

Ce port singur și ce predau lui Dumnezeu?

Scop: Să descoperim unde ne bazăm pe control, unde ne izolăm și unde trebuie să ne încredem în Dumnezeu.

1. Ce îmi produce cea mai mare îngrijorare?

- ☐ familia
- ☐ sănătatea
- ☐ banii
- ☐ viitorul
- ☐ biserica
- ☐ slujirea
- ☐ reputația
- ☐ relațiile
- ☐ altceva _____

2. Testul smereniei

Care afirmație mă descrie?

- ☐ încerc să controlez totul
- ☐ cred că totul depinde de mine
- ☐ îmi este greu să cer ajutor

- ☐ îmi arunc grijile asupra lui Dumnezeu
- ☐ aștept timpul Lui
- ☐ vreau să fiu ridicat de Dumnezeu, nu de mine însumi

3. Întrebarea de convingere

Răspunde verbal:

Ce grijă porți ca și cum tu ai fi responsabil pentru rezultatul final?

4. Testul izolării

Când sufăr:

- ☐ mă retrag
- ☐ nu spun nimănui
- ☐ cred că nimeni nu mă înțelege
- ☐ cer ajutor
- ☐ rămân aproape de frați
- ☐ mă rog împreună cu alții

5. Testul luptei spirituale

Când vrăjmașul atacă:

- ☐ intru în panică
- ☐ mă las condus de frică
- ☐ cred minciuna că Dumnezeu m-a uitat
- ☐ mă întorc la Scriptură
- ☐ stau tare în credință
- ☐ caut sprijinul comunității

ZONA DE AUTORITATE A ÎNVĂȚĂTORULUI

Învățătorul pune întrebări directe.

Nu pentru condamnare.

Ci pentru eliberare și întărire.

1. Ce grijă refuzi să arunci asupra lui Dumnezeu?
2. Unde încerci să controlezi lucruri care nu sunt în mâna ta?
3. În ce suferință te-ai izolat?

4. Ce minciună a vrăjmașului ai început să crezi?
5. În ce domeniu trebuie să stai tare în credință?
6. Ce înseamnă concret pentru tine să te smerești sub mâna Lui?

Învățătorul notează răspunsurile.

La următoarea întâlnire cere socoteală.

PARTEA 3 – DEPRINDERI

Ce voi face săptămâna aceasta?

Scop: Să practic smerenia, predarea grijilor și veghea spirituală.

1. Rugăciune zilnică

În fiecare zi mă voi ruga:

„Doamne, mă smeresc sub mâna Ta. Îți arunc toate grijile mele și aleg să stau tare în credință.”

- ☐ Luni
- ☐ Marți
- ☐ Miercuri
- ☐ Joi
- ☐ Vineri
- ☐ Sâmbătă
- ☐ Duminică

2. Memorare

Memorează 1 Petru 5:7

„Aruncați asupra Lui toate îngrijorările voastre, căci El Însuși îngrijește de voi.”

- ☐ Recitat fără ajutor
- ☐ Recitat cu ajutor
- ☐ Nememorat

3. Exercițiul predării

Când apare o grijă:

PASUL 1 – O numesc clar.

PASUL 2 – Recunosc ce nu pot controla.

PASUL 3 – O aduc înaintea lui Dumnezeu.

PASUL 4 – Aleg să nu o iau înapoi.

PASUL 5 – Fac partea mea cu credincioșie.

4. Practica săptămânii

În această săptămână voi:

- ☐ scrie toate grijile mele
- ☐ mă ruga concret pentru ele
- ☐ cere ajutor unui frate
- ☐ renunța la o formă de control
- ☐ răspunde unei frici printr-un adevăr biblic
- ☐ rămâne aproape de comunitate
- ☐ încuraja pe cineva care suferă

Pasul meu concret:

PARTEA 4 – GRIJA ȘI CONTROLUL

Ce încerc să țin în mâna mea?

Omul care controlează

- ☐ crede că totul depinde de el
- ☐ se consumă continuu
- ☐ nu cere ajutor
- ☐ poartă poveri care nu-i aparțin
- ☐ uită că Dumnezeu conduce
- ☐ refuză să aștepte

Omul care se smerește

- ☐ recunoaște că nu este Dumnezeu
- ☐ predă rezultatul
- ☐ cere ajutor
- ☐ se roagă

- ☐ așteaptă vremea lui Dumnezeu
- ☐ rămâne credincios în responsabilități

Întrebarea de convingere

Ce responsabilitate reală ai, dar ce rezultat trebuie să lași în mâna lui Dumnezeu?

PARTEA 5 – LEUL CARE RĂCNEȘTE

Cum lucrează vrăjmașul?

Bifează metodele lui

- ☐ frică
- ☐ izolare
- ☐ descurajare
- ☐ minciună
- ☐ rușine
- ☐ oboseală
- ☐ gândul că Dumnezeu te-a uitat
- ☐ gândul că ești singur

Bifează răspunsul credinței

- ☐ veghez
- ☐ mă rog
- ☐ mă întorc la Scriptură
- ☐ rămân în comunitate
- ☐ refuz minciuna
- ☐ îmi aduc aminte de credincioșia lui Dumnezeu
- ☐ mă împotrivesc prin credință

Întrebarea de convingere

Ce minciună răcnește cel mai tare în mintea ta acum?

PARTEA 6 – DUMNEZEUL ORICĂRUI HAR

Ce va face Dumnezeu?

Completează

Dumnezeu este Dumnezeul oricărui _____.

El ne-a chemat în Hristos la slava Sa _____.

Suferința durează doar o _____ vreme.

Dumnezeu ne va _____, refăcând ce a fost rupt.

El ne va _____, punând tărie în slăbiciune.

El ne va da _____ pentru ceea ce avem de dus.

El ne va face _____, așezându-ne pe temelie.

Întrebarea de convingere

Ce parte din tine are nevoie să fie refăcută de Dumnezeu?

PARTEA 7 – PRIVIND LA HRISTOS

Cel care ne ține până la capăt

Completează

Hristos S-a smerit până la _____.

El Și-a încredințat viața în mâna _____.

Prin Hristos avem acces la Dumnezeul oricărui _____.

El ne-a chemat la slava Sa _____.

Nu noi ne ținem singuri, ci Dumnezeu ne _____.

Nu noi ne refacem singuri, ci El _____ o va face.

Întrebarea finală de convingere

În suferință, te sprijini mai mult pe puterea ta sau pe Dumnezeul oricărui har?

DAREA DE SOCOTEALĂ

Întâlnirea următoare

CUNOȘTINȚE

Ce ai învățat despre mâna tare a lui Dumnezeu?

CONVINGERI

Ce grijă ai descoperit că porți singur?

PRACTICI

Cum ai aruncat această grijă asupra lui Dumnezeu?

LUPTĂ

Ce minciună a vrăjmașului ai refuzat?

COMUNITATE

Cum ai rămas aproape de frați?

HAR

Unde ai văzut că Dumnezeu te întărește?

HRISTOS

Cum te-a ajutat această lecție să te încrezi mai mult în Hristos?

ÎNTREBAREA FINALĂ

Vei continua să porți singur ceea ce te zdrobește sau te vei smeri sub mâna tare a lui Dumnezeu și vei arunca toate grijile tale asupra Lui?